

DAL 4 AL 13 OTTOBRE 2019

LIBANO: SENTIERI DI STORIA

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1: venerdì 4 ottobre

Arrivo all'aeroporto di Beirut nel primo pomeriggio con il volo Alitalia da Roma

Trasferimento in pulmino al villaggio di Ehmej

Pernottamento a Ehmej in 2 guest house fondate da COSPE:

■ ["La Vallée Blanche"](#) Bed and Breakfast

■ ["Mosaic House"](#)

Cena a "La Vallée Blanche"

Giorno 2: sabato 5 ottobre

Colazione

Visita dei progetti di COSPE a Ehmej e incontro con la municipalità di Ehmej

Visita alle attività di educazione ambientale a Tannourine

Visita alla Cooperativa Mar Semaan Hadath el Jebbeh, con i nuovi punti vendita per prodotti agricoli

Trasferimento a Bcharré

Visita al [museo Gibran](#), ospitato nel monastero di Mar Sarkis e dedicato alla vita dello scrittore e intellettuale libanese Gibran Khalil Gibran, nativo di Bcharré

Pernottamento a Bcharré, sistemazione nella guest house "Tiger house"

Cena in un ristorante locale

Giorno 3: domenica 6 ottobre

Colazione

Trekking sulla sezione 7 del Lebanon Mountain Trail da Bcharré a Freidis

(10,7 km - salita 605 m - discesa 1277 m)

Si passa attraverso la famosa valle di [Qadisha](#) (sito patrimonio mondiale UNESCO), dallo spettacolare paesaggio naturale e con residue foreste di cedri del Libano

Trasferimento da Freidis al monastero Mar Antonios di [Qozhaya](#)

Visita del museo del monastero di Mar Antonios (con la prima macchina da stampa del Medio Oriente)

Pernottamento nel monastero di Mar Antonios a Qozhaya

Cena al convento.



Giorno 4: lunedì 7 ottobre

Colazione

Trekking sulla sezione 6 del LMT da Qozhaya alla Riserva di Ehden
(10,4 km - salita 959 m – discesa 484 m)

Si passa attraverso la Riserva naturale di [Horsh Ehden](#), ricchissima di flora e fauna locale

Pernottamento a Ehden nell'hotel "La Mairie"

Cena in hotel

Giorno 5: martedì 8 ottobre

Colazione

Trekking sulla sezione 5 del LMT da Ehden a Bchenarta
(8,8 km - salita 185 m – discesa 441 m)

Trekking in altitudine con scenari panoramici

Trasferimento e pernottamento a Bqaa Sefrine

Sistemazione nella guest house "[Majed Sayyah](#)"

Cena nella guest house

Giorno 6: mercoledì 9 ottobre

Colazione

Trekking sulla sezione 4 del LMT da Bqaa Sefrine a Nabeh el Soukar
(8,6 km - salita 426m – discesa 96 m)

Si passa attraverso spettacolari formazioni rocciose

Trasferimento e pernottamento a Donnieh

Sistemazione nell'hotel "[Al Jazzar](#)"

Cena in hotel

Giorno 7: giovedì 10 ottobre

Colazione

Trekking sulla sezione 3 del LMT da Kfar Bnine to Qemmamine
(9,3 km - salita 587m – discesa 922m)

Visita di una guest house fondata da COSPE

Trasferimento e pernottamento a Byblos

Sistemazione nell'hotel "[Ahiram](#)" sul mare

Cena in un ristorante locale



Giorno 8: venerdì 11 ottobre

Colazione

Visita alla città di Byblos

Visita alle [grotte di Jeita](#), una delle maggiori attrazioni turistiche del Libano

Trasferimento e pernottamento a Beirut

Sistemazione nel "[Grand Meshmush Hotel](#)"

Cena in un ristorante di Beirut

Giorno 9: sabato 12 ottobre

Colazione

Trasferimento e visita dell'area archeologica di Baalbek, uno dei maggiori sito del Medio Oriente

Pranzo ad Aanjar

Visita dei resti della città omayade di Aanjar

Visit della cantina Ksara (se rimane tempo)

Rientro e pernottamento a Beirut

Cena in un ristorante di Beirut

Giorno 10: domenica 13 ottobre

Colazione

Visita del [Museo Nazionale di Beirut](#), il principale museo archeologico del Libano

Visita del centro di Beirut

Nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto

N.B.: Il presente programma può essere soggetto a cambiamenti dovuti a esigenze organizzative. In particolare le sistemazioni dei pernottamenti possono essere soggette a variazioni dovute alla disponibilità delle strutture in relazione al numero dei partecipanti, l'afflusso turistico, ecc. La sistemazione durante il trekking avverrà in camere doppie, triple o camerate, a volte con bagno in comune.



- Dal 4 al 13 ottobre 2019 | Partenze da Roma
- Minimo 10 / max 14 partecipanti
- €1.980 che comprende €170 di donazione a COSPE

>> Prenotazioni entro il 4 settembre 2019



QUOTA DI PARTECIPAZIONE €1.980,00

(di cui €170,00 – saranno devoluti a COSPE Onlus e quindi fiscalmente deducibili o detraibili)

La quota comprende:

- Volo di linea Alitalia Roma – Beirut – Roma
- Sistemazione negli alloggi/hotel indicati in programma o similari
- Trattamento di pensione completa, come da programma
- Visite ed escursioni come riportato
- Ingressi a musei e siti archeologici
- Accompagnatore dall'Italia
- Accompagnatore locale per tutta la durata del viaggio (in lingua inglese)
- Guide locali durante il trekking (in lingua inglese)
- Tutti i trasferimenti e gli spostamenti in pullmino riservato
- Assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Visto d'ingresso che si può ottenere all'arrivo in aeroporto (€39 circa)
- Le tasse aeroportuali (€73 circa)
- Bretelle di collegamento da altri aeroporti italiani che andranno verificate su richiesta
- Alcolici (sottolineiamo che non vengono servite bevande alcoliche negli alloggi previsti)
- Spese personali e tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende
- Mance

Iscrizione entro il 20 luglio 2019 con deposito del 25% del costo totale che sarà restituito nel caso non si raggiunga il numero minimo di partecipanti. Il saldo dovrà essere effettuato entro il 4 settembre 2019.

NOTIZIE UTILI

VISTO D'INGRESSO: obbligatorio. I cittadini dell'UE possono ottenere il visto alla frontiera d'ingresso aeroportuale. Per il rilascio del visto d'ingresso alla frontiera è necessario:

- essere in possesso di biglietto aereo di ritorno qualora l'ingresso avvenga all'aeroporto;
- essere in possesso di passaporto con validità superiore ai sei mesi.

L'ingresso nel Paese non è consentito ai titolari di passaporto israeliano o qualora, su passaporto di altra nazionalità (inclusi quelli italiani), sia stato apposto un visto d'ingresso in Israele (i controlli alla frontiera sono molto meticolosi).

NORME SANITARIE: Nessuna vaccinazione è attualmente richiesta. Vi consigliamo di portare con voi, oltre ai medicinali solitamente usati, anche una piccola scorta di farmaci contro disturbi intestinali, mal di testa, raffreddori.

PER INFORMAZIONI CONTATTACI: viaggi@cospe.org | tel. 055 473556