

DAL 23 APRILE AL 2 MAGGIO 2020

LIBANO: SENTIERI DI STORIA

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1: giovedì 23 aprile

Arrivo all'aeroporto di Beirut nel primo pomeriggio con il volo Alitalia da Roma

Trasferimento in pulmino al villaggio di Ehmej

Pernottamento a Ehmej in 2 guest house fondate da COSPE:

■ ["La Vallée Blanche"](#) Bed and Breakfast

■ ["Mosaic House"](#)

Cena a "La Vallée Blanche"

Giorno 2: venerdì 24 aprile

Colazione

Visita dei progetti di COSPE a Ehmej e incontro con la municipalità di Ehmej

Visita alle attività di educazione ambientale a Tannourine

Visita alla Cooperativa Mar Semaan Hadath el Jebbeh, con i nuovi punti vendita per prodotti agricoli

Trasferimento a Bcharré

Visita al [museo Gibran](#), ospitato nel monastero di Mar Sarkis e dedicato alla vita dello scrittore e intellettuale libanese Gibran Khalil Gibran, nativo di Bcharré

Pernottamento a Bcharré, sistemazione nella guest house "Tiger house"

Cena in un ristorante locale

Giorno 3: sabato 25 aprile

Colazione

Trekking sulla sezione 7 del Lebanon Mountain Trail da Bcharré a Freidis

(10,7 km - salita 605 m - discesa 1277 m)

Si passa attraverso la famosa valle di [Qadisha](#) (sito patrimonio mondiale UNESCO), dallo spettacolare paesaggio naturale e con residue foreste di cedri del Libano

Trasferimento da Freidis al monastero Mar Antonios di [Qozhaya](#)

Visita del museo del monastero di Mar Antonios (con la prima macchina da stampa del Medio Oriente)

Pernottamento nel monastero di Mar Antonios a Qozhaya

Cena al convento.



Giorno 4: domenica 26 aprile

Colazione

Trekking sulla sezione 6 del LMT da Qozhaya alla Riserva di Ehden
(10,4 km - salita 959 m – discesa 484 m)

Si passa attraverso la Riserva naturale di [Horsh Ehden](#), ricchissima di flora e fauna locale

Pernottamento a Ehden nell'hotel "La Mairie"

Cena in hotel

Giorno 5: lunedì 27 aprile

Colazione

Trekking sulla sezione 5 del LMT da Ehden a Bchenarta
(8,8 km - salita 185 m – discesa 441 m)

Trekking in altitudine con scenari panoramici

Trasferimento e pernottamento a Donniyeh

Sistemazione nell'hotel "[Al Jazzar](#)"

Cena in ristorante

Giorno 6: martedì 28 aprile

Colazione

Trekking sulla sezione 4 del LMT da Bqaa Sefrine a Nabeh el Soukar
(8,6 km - salita 426m – discesa 96 m)

Visita a Tripoli: giro della cittadella, il suq e la moschea

Si passa attraverso spettacolari formazioni rocciose

Pernottamento nell'hotel "[Al Jazzar](#)"

Cena in ristorante

Giorno 7: mercoledì 29 aprile

Colazione

Trekking sulla sezione 3 del LMT da Kfar Bnine to Qemmamine
(9,3 km - salita 587m – discesa 922m)

Visita di una guest house fondata da COSPE

Trasferimento e pernottamento a Byblos

Sistemazione nell'hotel "[Ahiram](#)" sul mare

Cena in un ristorante locale



Giorno 8: giovedì 30 aprile

Colazione

Visita e pranzo nella città di Byblos

Visita alle [grotte di Jeita](#), una delle maggiori attrazioni turistiche del Libano

Trasferimento e pernottamento a Beirut

Sistemazione nel "[Grand Meshmush Hotel](#)"

Cena in un ristorante di Beirut

Giorno 9: venerdì 1 maggio

Colazione

Trasferimento e visita dell'area archeologica di Baalbek, uno dei maggiori sito del Medio Oriente

Pranzo veloce a Baalbeck

Trasferimento a Aanjar per la visita dei resti della città antica (Omayade)

Visita della cantina Ksara (se rimane tempo)

Rientro e pernottamento a Beirut

Cena in un ristorante di Beirut

Giorno 10: sabato 2 maggio

Colazione

Visita del [Museo Nazionale di Beirut](#), il principale museo archeologico del Libano

Visita del centro di Beirut

Nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto

N.B.: Il presente programma può essere soggetto a cambiamenti dovuti a esigenze organizzative. In particolare le sistemazioni dei pernottamenti possono essere soggette a variazioni dovute alla disponibilità delle strutture in relazione al numero dei partecipanti, l'afflusso turistico, ecc. La sistemazione durante il trekking avverrà in camere doppie, triple o camerate, a volte con bagno in comune.



- Dal 23 aprile al 2 maggio 2020 | Partenze da Roma
- Minimo 10 / max 15 partecipanti
- €2.050* che comprende €200 di donazione a COSPE

>> Prenotazioni entro il 19 febbraio 2020 <<



QUOTA DI PARTECIPAZIONE €2.050,00

(di cui €200,00 – saranno devoluti a COSPE Onlus e quindi fiscalmente deducibili o detraibili)

La quota comprende:

- Volo di linea Alitalia Roma – Beirut – Roma
- * **Le tasse aeroportuali (€247 circa** ma variabili fino all'emissione del biglietto)
- Sistemazione negli alloggi/hotel indicati in programma o similari
- Trattamento di pensione completa, come da programma
- Visite ed escursioni come riportato
- Ingressi a musei e siti archeologici
- Accompagnatore dall'Italia
- Accompagnatore locale per tutta la durata del viaggio (in lingua inglese)
- Guide locali durante il trekking (in lingua inglese)
- Tutti i trasferimenti e gli spostamenti in pullmino riservato
- Assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio

La quota non comprende:

- **Visto d'ingresso che si può ottenere all'arrivo in aeroporto (€39 circa)**
- Bretelle di collegamento da altri aeroporti italiani che andranno verificate su richiesta
- Alcolici (sottolineiamo che non vengono servite bevande alcoliche negli alloggi previsti)
- Spese personali e tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende
- Mance

Iscrizione entro il 19 febbraio 2020 con deposito del 25% del costo totale che sarà restituito nel caso non si raggiunga il numero minimo di partecipanti. Il saldo dovrà essere effettuato entro il 23 marzo 2020.

NOTIZIE UTILI

VISTO D'INGRESSO: obbligatorio. I cittadini dell'UE possono ottenere il visto alla frontiera d'ingresso aeroportuale. Per il rilascio del visto d'ingresso alla frontiera è necessario:

- essere in possesso di biglietto aereo di ritorno qualora l'ingresso avvenga all'aeroporto;
- essere in possesso di passaporto con validità superiore ai sei mesi.

L'ingresso nel Paese non è consentito ai titolari di passaporto israeliano o qualora, su passaporto di altra nazionalità (inclusi quelli italiani), sia stato apposto un visto d'ingresso in Israele (i controlli alla frontiera sono molto meticolosi).

NORME SANITARIE: Nessuna vaccinazione è attualmente richiesta. Vi consigliamo di portare con voi, oltre ai medicinali solitamente usati, anche una piccola scorta di farmaci contro disturbi intestinali, mal di testa, raffreddori.

PER INFORMAZIONI CONTATTACI: viaggi@cospe.org | tel. 055 473556