



# ESWATINI MOZAMBICO E SUDAFRICA

## ITINERARI CHE UNISCONO ATTRAVERSO TRE FRONTIERE DAL 2 AL 17 AGOSTO 2024

### VOLO TURKISH AIRLINES\*

TK1896	2 agosto	Malpensa	Istanbul	15.10 - 19.10
TK42	3 agosto	Istanbul	Johannesburg	1.25 - 10.05
TK43	16 agosto	Johannesburg	Istanbul	18.05 - 05.00 del 17 agosto
TK1895	17 agosto	Istanbul	Malpensa	7.35 - 9.30

\* sarà possibile valutare la partenza anche da altri aeroporti italiani

### Giorno 1: venerdì 2 agosto | Partenza dall'Italia

Partenza nel pomeriggio con volo di linea **Turkish Airlines** (il gruppo è previsto da Milano Malpensa, ma su richiesta potranno essere verificate partenze anche da altri aeroporti).

### Giorno 2: sabato 3 agosto | Malolotja Nature Reserve

Arrivo al mattino all'aeroporto internazionale OR Tambo (Johannesburg) dove incontreremo la guida locale. Trasferimento alla **Riserva Naturale di Malolotja** con sosta per il pranzo lungo la strada (pranzo libero non incluso nella quota).

Arrivo a Malolotja, sistemazione in bungalow con due camere e bagno condiviso.

Relax e preparazione per la camminata del giorno seguente. Cena presso il ristorante locale.

### Giorno 3: domenica 4 agosto | Malolotja Nature Reserve – Mlilwane Wildlife Sanctuary

Dopo la colazione ci immergeremo nel paesaggio africano facendo una camminata di circa 5 km fino a uno spettacolare punto panoramico da cui si può ammirare la **cascata di Malolotja**, la più alta di Eswatini, con un salto di 100 metri. Pranzo al ristorante di Malolotja.

Nel pomeriggio trasferimento al **Mlilwane Wildlife Sanctuary**, con sosta alla Ngwenya Glass Blowing Factory per vedere la soffiatura artigianale del vetro e altri negozi di artigianato locale.

Arrivo al **Mlilwane Sondzela Camp** nel tardo pomeriggio.

Pernottamento nelle Sondzela Rondavel di Mlilwane. Le "rondavel" sono tradizionali strutture a base circolare costruite secondo le tecniche locali (con bagno privato).

Relax e cena tradizionale presso il ristorante Edladleni.



#### Giorno 4: lunedì 5 agosto | Mlilwane Wildlife Sanctuary

Dopo la colazione, si partirà per una camminata guidata tra la natura incontaminata di Eswatini.

**Ognuno potrà scegliere liberamente tra due opzioni:**

**1. Execution Rock:** passeremo attraverso la prateria di Mlilwane per poi salire sulla vetta dell'Execution Rock, da cui si potrà godere di una vista a 360 gradi sulla valle di Ezulwini, detta anche Valle del Paradiso. Pranzo al sacco. Ritorno al campo attraverso un tragitto differente. Il sentiero è di 11 km (circa 6 ore); totale salita: 510 m; totale discesa: 650 m.

**2. Hippo Trail:** consiste in un sentiero più corto che costeggia il fiume Mhlambanyatsi fino ad arrivare alla diga di Mlilwane. Il sentiero è di 4 km (circa 2 ore); totale salita: 80m; totale discesa: 70m.

Mlilwane è conosciuta per la sua fauna selvatica e la vista sulla valle di Ezulwini. È la prima area a essere stata dichiarata riserva naturale protetta nel 1961.

Relax nel pomeriggio, visitando autonomamente il museo del camp o riposandosi in piscina prima della cena presso il ristorante Hippo Haunt. Pernottamento nelle Sondzela Rondavel di Mlilwane.

#### Giorno 5: martedì 6 agosto | Mlilwane Wildlife Sanctuary – Shewula Mountain Camp

Partenza in mattinata verso il **Malandela's/House on fire** per visitare l'anfiteatro, i giardini botanici ed eventualmente fare un po' di shopping. Da qui si prosegue verso **Swazi Candles Centre** dove si potrà vedere il processo di lavorazione della cera e acquistare le bellissime e tradizionali candele swazi e fare dello shopping.

Pranzo al ristorante Sambane prima di proseguire verso il **mercato di Manzini**, il più grande mercato locale di Eswatini. Ripartendo da Manzini, attraverseremo il Swazi Lowveld per arrivare alle montagne di Lubombo dove ci fermeremo per il pernottamento allo **Shewula Mountain Camp**, un progetto di turismo comunitario sostenuto da COSPE in passato.

Cena allo Shewula Mountain Camp e pernottamento in "rondavel" (alcune con bagno privato, altre senza bagno).

#### Giorno 6: mercoledì 7 agosto | Shewula Mountain Camp – Mabuda Guest Farm

Dopo colazione visita di alcuni **progetti COSPE nell'area di Shewula**. La comunità di Shewula è la prima con cui COSPE ha iniziato a collaborare in Eswatini nel 1999: i rappresentanti di COSPE ci racconteranno la lunga storia della collaborazione con la comunità Shewula e ci presenteranno i progetti attuali incentrati sulla promozione dell'agricoltura sostenibile, la banca dei semi e il centro di trasformazione agricola.

Dopo il pranzo al sacco, partenza da Shewula e arrivo alla **Mabuda Guest Farm**.

Sistemazione in "rondavel" e chalet, relax e visita ai giardini della fattoria.

Cena e pernottamento alla Mabuda Guest Farm.

#### Giorno 7: giovedì 8 agosto | Mabuda Guest Farm – Tikhuba (Jilobi) – Mhlumeni Bush Camp

In mattinata lasceremo Mabuda e ci dirigeremo verso l'**area rurale di Jilobi** per visitare i progetti della comunità sostenuti da COSPE. È prevista una **passeggiata** nella zona per conoscere la cultura e lo stile di vita della **comunità Swazi**, scoprire le risorse che vengono ricavate dalle foreste circostanti e visitare un **vicino villaggio**.

Andremo inoltre a conoscere rappresentanti della **comunità di Tikhuba** che hanno collaborato con COSPE per definire un piano locale di adattamento ai cambiamenti climatici e visiteremo esempi di azioni concrete che la comunità ha promosso per favorire l'adattamento ai cambiamenti climatici.





Dopo il pranzo offerto dalla comunità, nel pomeriggio partenza da Jilobi per **Mhlumeni Bush Camp**, un'area di campeggio frutto di un progetto di turismo comunitario sostenuto in passato da COSPE, nell'ambito dell'iniziativa Eco-Lubombo Trails. Qui potremo godere della splendida vista del tramonto sul Lowveld swazi a ovest e sulle pianure costiere del Mozambico meridionale a est.

Cena e pernottamento al Mhlumeni Bush Camp in tende da safari permanenti (alcune con bagno privato, altre senza).

### **Giorno 8: venerdì 9 agosto | Mhlumeni Bush Camp – Goba Bush Camp (Mozambico)**

Presto in mattinata ci recheremo al posto di frontiera per entrare in Mozambico. Dopo aver timbrato i passaporti si inizia una **camminata** fino al **Goba Bush Camp** con picnic lungo il cammino. Potremo godere dei meravigliosi paesaggi del Lubombo e scoprire la sua caratteristica flora e fauna.

La camminata è di circa 6 km e durerà circa 3 ore e mezza. La formula è quella dello **slackpack**, che prevede il trasporto a destinazione di tutto bagaglio tramite dei mezzi 4x4, mentre i viaggiatori portano con sé solamente l'occorrente per la giornata.

Pernottamento al Goba Bush Camp (in Mozambico) in tende da campeggio per due persone con materassini e sacchi a pelo, cena intorno al fuoco.

### **Giorno 9: sabato 10 agosto | Goba Bush Camp – Ponta d'Ouro**

Al mattino, dopo colazione, **incontro con i responsabili del Goba Trust** che presenteranno il progetto di eco-turismo di cui fanno parte il percorso da Eswatini e il campeggio.

Partenza dal Goba Bush Camp e trasferimento su veicoli da safari 4x4 a Goba Village.

Da qui trasferimento alla bellissima cittadina sul mare di **Ponta d'Ouro**. Ponta è famosa per le sue bellissime **spiagge di sabbia dorata** e il suo mare azzurro, come anche per i molti caffè e ristoranti; la costa è famosa anche per la presenza di tursiopi.

Arrivo e sistemazione in chalet in un resort di Ponta in camere doppie con bagno. Pomeriggio sulla spiaggia (se avremo il tempo). Pranzo e cena al ristorante (non compresi nel prezzo).

### **Giorni 10: domenica 11 agosto | Ponta d'Ouro**

All'alba, prima di colazione, **escursione in mare** con la possibilità di nuotare e fare snorkeling insieme ai delfini. Questa attività è seguita e guidata da **Dolphin Encountours**, che opera a Ponta con i delfini dal 1998. L'attività dura circa due ore, dopo di che faremo colazione nel resort.

Il resto della giornata sarà dedicato al **relax** sulla spiaggia, a passeggiate o all'esplorazione della città con i suoi mercati artigianali. Pranzo e cena al ristorante (non compresi nel prezzo). Pernottamento al resort.

### **Giorni 11: lunedì 12 agosto | Ponta d'Ouro – Kosi Bay (Sudafrica)**

Partenza dopo colazione e trasferimento (circa 1 ora) a **Kosi Bay** in Sudafrica. Kosi Bay è una bellissima riserva naturale, parte del **iSimangaliso Wetland Park** (sito Patrimonio mondiale dell'Unesco). Il lodge è collocato proprio sul confine della riserva ed è la base perfetta per esplorare questo paradiso naturale. Dopo aver preso alloggio e consumato un pranzo al sacco, effettueremo un'**escursione pomeridiana** su un mezzo fino alla **Kosi Bay Mouth**, dove le acque del lago Kosi Bay si incontrano con l'Oceano Indiano. Questo giro guidato porterà a conoscere le trappole da pesca tradizionali usate dalle popolazioni Thonga per secoli.

Cena e pernottamento nel lodge, sistemazione in camere doppie con bagno.



### Giorno 12: martedì 13 agosto | Kosi Bay – Tembe Elephant Park

Dopo colazione faremo un' **escursione in barca** di circa 4 ore per esplorare i **pittoreschi laghi** della Kosi Bay. Vedremo i laghi 1, 2 e 3 e anche gli stretti canali che collegano i laghi. Ammireremo la ricca avifauna e la bellezza dei paesaggi palustri; sarà possibile vedere anche branchi di ippopotami.

Il pranzo sarà al lodge al rientro.

Nel pomeriggio partenza per **Tembe Elephant Park** dove verremo alloggiati in un campo tendato fisso (tende con bagno) e dove faremo la cena.

### Giorno 13: mercoledì 14 agosto | Tembe Elephant Park

**Tembe Elephant Park** si trova in una bellissima foresta che cresce su terreno sabbioso e ospita un grande numero di elefanti. Il parco è anche parte del territorio ancestrale della **popolazione Tembe**, che possiede e gestisce il lodge all'interno della riserva.

Ci sveglieremo prima dell'alba per un **safari** su un mezzo per cercare di vedere i **Big 5** e anche molto di più.

Relax nel campo nella tarda mattinata, pranzo e nel pomeriggio **escursione** su un mezzo **al tramonto**.

Cena nel campo.

### Giorno 14: giovedì 15 agosto | Tembe Elephant – Park Dusk To Dawn Lodge

Faremo un **safari all'alba** prima di colazione e, subito dopo, partiremo per trasferirci al **lodge Dusk to Dawn**, situato in una bella fattoria rurale a metà strada per Johannesburg.

Arriveremo al lodge in tempo per il pranzo un po' sul tardi, relax nel pomeriggio.

A sera, cena finale con **barbecue in stile sudafricano** per festeggiare l'ultima notte in Africa.

### Giorno 15: venerdì 16 agosto | Dusk To Dawn Lodge – Or Tambo International Airport

Colazione al lodge e trasferimento per l'aeroporto di Or Tambo, Johannesburg, e **partenza per l'Italia**. Durante il trasferimento faremo una breve sosta per il pranzo a una stazione di servizio lungo la strada (pranzo libero non incluso nella quota). Check-in e imbarco per il volo notturno.

### Giorno 16: sabato 17 agosto | Rientro in Italia

Il viaggio si conclude all'aeroporto in Italia.



- Dal 2 al 17 agosto 2024
- Min 8 / max 11 partecipanti
- €3.400 a persona

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19. L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE €3.400**

(una parte della quota – da definire – sarà devoluta a COSPE e quindi fiscalmente deducibile o detraibile)

**La quota comprende:**

- Volo A/R per Johannesburg
- Sistemazione negli alloggi/hotel indicati in programma, in doppia e/o in tripla
- Pasti come da programma (sono esclusi i pranzi del giorno di arrivo e di ripartenza e pranzo e cena dei giorni a Ponta d'Ouro)
- Visite ed escursioni come riportato
- Ingressi a parchi e riserve, come da programma
- Presenza di un mediatore culturale COSPE per tutta la durata del viaggio (che funge anche da interprete)
- Accompagnatore locale per tutta la durata del viaggio (in lingua inglese)
- Guide locali durante il trekking (in lingua inglese)
- Tutti i trasferimenti e gli spostamenti in pulmino riservato
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio

**La quota non comprende:**

- **Tasse aeroportuali** (circa **€450**, da definire al momento della stampa dei biglietti)
- Visto consolare per il Mozambico (circa 200 ZAR/10€) da pagare in loco, in contanti)
- 6 pasti: i pranzi del giorno di arrivo e di ripartenza e pranzo e cena dei giorni a Ponta d'Ouro
- Bevande ai pasti
- Attività non elencate nel programma
- Eventuali mance
- Tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio, nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente. **I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 euro = 20 zar**

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia. Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

**PER INFORMAZIONI CONTATTACI: [viaggi@cospe.org](mailto:viaggi@cospe.org)**

In collaborazione con

**ISCRIZIONI E DIREZIONE TECNICA**

PLANET VIAGGI RESPONSABILI di Vittorio Carta – P.IVA 04064520234 | [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it) | Tel. 045 8342630 – 045 8948363

**POLIZZA ASSICURATIVA**

Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19). Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni) Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

**RESTA RESPONSABILITÀ ESCLUSIVA DEL VIAGGIATORE LA VERIFICA DI ESSERE IN POSSESSO DEI REQUISITI E DELLA DOCUMENTAZIONE NECESSARI A POTER VIAGGIARE**, in particolare con riferimento alle normative vigenti in materia di Covid-19. Per informazioni fare riferimento al sito ViaggiareSicuri: <https://www.viaggiare Sicuri.it>