



ESWATINI E KRUGER PARK (SUD AFRICA)

ITINERARI CHE UNISCONO ATTRAVERSO LE FRONTIERE

DAL 1 AL 16 AGOSTO 2025

VOLO EMIRATES

EK 206	1 agosto	Malpensa	Dubai	14.05 - 22.10
EK 767	1 agosto	Dubai	Johannesburg	23.20 - 05.30 <i>del 2 agosto</i>
EK 766	15 agosto	Johannesburg	Dubai	22.20 - 08.20 <i>del 16 agosto</i>
EK 205	16 agosto	Dubai	Malpensa	9.45 - 14.20

Giorno 1: venerdì 1 agosto | Partenza dall'Italia

Partenza nel primo pomeriggio con volo di linea **Emirates** da Milano Malpensa.

Giorno 2: sabato 2 agosto | Johannesburg

Arrivo al mattino all'aeroporto internazionale OR Tambo (Johannesburg) dove incontreremo la guida locale. Trasferimento in hotel a **Johannesburg**.

Nel pomeriggio visita all'**Apartheid Museum**, dove una guida specializzata ci condurrà attraverso il museo, spiegando la storia del Sudafrica nel contesto dell'apartheid.

Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 3: domenica 3 agosto | Johannesburg – Malolotja Nature Reserve

Dopo colazione faremo un **tour di Soweto** in tuk-tuk (bici a motore) visitando, tra i vari luoghi, anche la casa di Mandela e il memoriale Hector Pieterse.

Si farà un brunch (pranzo anticipato) prima di partire da Soweto in direzione Regno di Eswatini, dove arriveremo alla **Riserva Naturale di Malolotja**.

Arrivo a Malolotja, sistemazione in bungalow. Relax e preparazione per la camminata del giorno seguente.

Cena presso il ristorante locale.

Giorno 4: lunedì 4 agosto | Malolotja Nature Reserve – Mlilwane Wildlife Sanctuary

Dopo la colazione ci immergeremo nel paesaggio africano facendo una camminata di circa 5 km fino a uno spettacolare punto panoramico da cui si può ammirare la **cascata di Malolotja**, la più alta di Eswatini, con un salto di 100 metri. Pranzo al ristorante di Malolotja.

Nel pomeriggio trasferimento al **Mlilwane Wildlife Sanctuary**, con sosta alla Ngwenya Glass Blowing Factory per



vedere la soffiatura artigianale del vetro e altri negozi di artigianato locale.

Arrivo al Mlilwane Sondzela Camp nel tardo pomeriggio.

Pernottamento nelle Sondzela Rondavel di Mlilwane. Le "rondavel" sono tradizionali strutture in muratura, a base circolare e costruite secondo le tecniche locali.

Relax e cena tradizionale presso il ristorante Edladleni.

Giorno 5: martedì 5 agosto | Mlilwane Wildlife Sanctuary

Dopo la colazione, si partirà per una camminata guidata tra la natura incontaminata di Eswatini. Pranzo a sacco fornito in loco.

Ognuno potrà scegliere liberamente tra due opzioni:

1. Execution Rock: passeremo attraverso la prateria di Mlilwane per poi salire sulla vetta dell'Execution Rock, da cui si potrà godere di una vista a 360 gradi sulla valle di Ezulwini, detta anche Valle del Paradiso. Ritorno al campo attraverso un tragitto differente. Il sentiero è di 11 km (circa 6 ore); totale salita: 510 m; totale discesa: 650 m.

2. Hippo Trail: consiste in un sentiero più corto che costeggia il fiume Mhlambanyatsi fino ad arrivare alla diga di Mlilwane. Il sentiero è di 4 km (circa 2 ore); totale salita: 80m; totale discesa: 70m.

Mlilwane è conosciuta per la sua fauna selvatica e la vista sulla valle di Ezulwini. È la prima area a essere stata dichiarata riserva naturale protetta nel 1961.

Relax nel pomeriggio, visitando autonomamente il museo del camp o riposandosi in piscina prima della cena.

Pernottamento nelle Sondzela Rondavel di Mlilwane.

Giorno 6: mercoledì 6 agosto | Mlilwane Wildlife Sanctuary – Mabuda Guest Farm

Partenza in mattinata verso il **Malandela's/House on fire** per visitare l'anfiteatro, i giardini botanici ed eventualmente fare un po' di shopping. Da qui si prosegue verso **Swazi Candles Centre** dove si potrà vedere il processo di lavorazione della cera e acquistare le bellissime e tradizionali candele swazi e fare dello shopping.

Pranzo al ristorante Sambane prima di proseguire verso il **mercato di Manzini**, il più grande mercato locale di Eswatini.

Ripartendo da Manzini, attraverseremo il Swazi Lowveld per arrivare alle montagne di Lubombo dove ci fermeremo alla **Mabuda Guest Farm**.

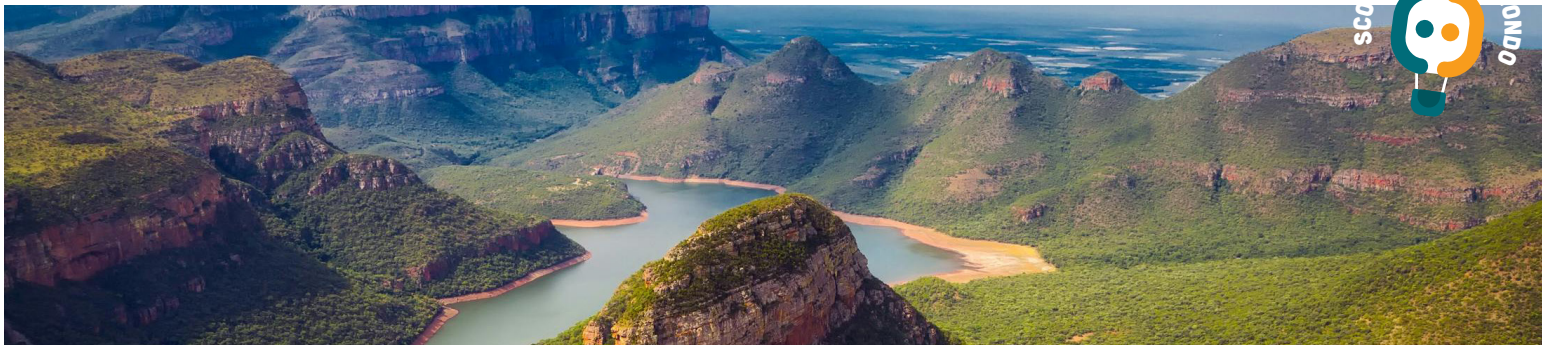
Sistemazione in "rondavel" e chalet, relax e visita ai giardini della fattoria.

Cena e pernottamento alla Mabuda Guest Farm.

Giorno 7: giovedì 7 agosto | Mabuda Guest Farm – Tikhuba (Jilobi) – Mhlumeni Bush Camp

In mattinata lasceremo Mabuda e ci dirigeremo verso l'**area rurale di Jilobi** per visitare i progetti della comunità sostenuti da COSPE. È prevista una **passeggiata** nella zona per conoscere la cultura e lo stile di vita della **comunità Swazi**, scoprire le risorse che vengono ricavate dalle foreste circostanti e visitare un **vicino villaggio**.

Andremo inoltre a conoscere rappresentanti della **comunità di Tikhuba** che hanno collaborato con COSPE per



definire un piano locale di adattamento ai cambiamenti climatici e visiteremo esempi di azioni concrete che la comunità ha promosso per favorire l'adattamento ai cambiamenti climatici. Dopo il pranzo offerto dalla comunità, nel pomeriggio partenza da Jilobi per **Mhlumeni Bush Camp**, un'area di campeggio frutto di un progetto di turismo comunitario sostenuto in passato da COSPE, nell'ambito dell'iniziativa Eco-Lubombo Trails. Qui potremo godere della splendida vista del tramonto sul Lowveld swazi a ovest e sulle pianure costiere del Mozambico meridionale a est. Cena e pernottamento al Mhlumeni Bush Camp in tende da safari permanenti.

Giorno 8: venerdì 8 agosto | Mhlumeni Bush Camp – Goba Bush Camp (Mozambico)

Presto in mattinata ci recheremo al posto di frontiera per entrare in Mozambico. Dopo aver fatto il visto e timbrato i passaporti si inizia una **camminata** fino al **Goba Bush Camp** con picnic lungo il cammino. Potremo godere dei meravigliosi paesaggi del Lubombo e scoprire la sua caratteristica flora e fauna.

La camminata è di circa 6 km e durerà circa 3 ore e mezza (soste incluse). La camminata verrà fatta solo con lo zainetto da escursione, mentre il bagaglio verrà portato a destinazione dalla macchina e, chi avesse bisogno, potrà utilizzare le auto per recarsi a destinazione.

Pernottamento al Goba Bush Camp (in Mozambico) in tende da campeggio per due persone con materassini e sacchi a pelo, cena intorno al fuoco (l'attrezzatura è fornita in loco).

Giorno 9: sabato 9 agosto | Goba Bush Camp – Shewula Mountain Camp (Eswatini)

Al mattino, dopo colazione, **incontro con i responsabili del Goba Trust** che presenteranno il progetto di eco-turismo su cui stanno lavorando per sostenere la realtà locale.

Partenza dal Goba Bush Camp e trasferimento su veicoli da safari 4x4 a Goba Village. Da qui rientreremo in Eswatini e ci trasferiremo allo Shewula Mountain Camp, un progetto di turismo comunitario creato anche grazie al sostegno di COSPE.

Cena e pernottamento allo Shewula Mountain Camp in "rondavel".

Giorno 10: domenica 10 agosto | Shewula Mountain Camp

Dopo colazione visita di alcuni **progetti COSPE nell'area di Shewula**. La comunità di Shewula è la prima con cui COSPE ha iniziato a collaborare in Eswatini nel 1999: i rappresentanti di COSPE ci racconteranno la lunga storia della collaborazione con la comunità Shewula e ci presenteranno i progetti attuali incentrati sulla promozione dell'agricoltura sostenibile, la banca dei semi e il centro di trasformazione agricola.

Nel pomeriggio, dopo il pranzo, visita guidata al **villaggio di Shewula**.

Cena e pernottamento allo Shewula Mountain Camp.

Giorno 11: lunedì 11 agosto | Shewula Mountain Camp – Elephant Walk Retreat (Sudafrica)

Dopo colazione ci trasferiremo in Sudafrica al **Kruger National Park**, dove arriveremo per il pranzo (*non incluso*). Dopo il pranzo effettueremo un **safari** di tre ore nel parco partendo dall' Elephant Walk Retreat presso il Crocodile Bridge Gate.

Cena e pernottamento all'Elephant Walk Retreat Tended Camp.

Giorno 12: martedì 12 agosto | Elephant Walk Retreat



Sveglia all'alba e tre ore di **safari nel parco Kruger**. Rientro e brunch. Intorno alle ore 15.00, dopo un tè, **safari pomeridiano** di tre ore.

Rientro, cena e pernottamento all'Elephant Walk Retreat.

Giorno 13: mercoledì 13 agosto | Elephant Walk Retreat – Blyde Canyon Forever Resort

Lasciato l'Elephant Walk Retreat, **attraverseremo il parco Kruger** e raggiungeremo il Satara Camp per il pranzo (*non incluso*). Dopo il pranzo usciremo dal Kruger dall'Orpen Gate e raggiungeremo il Blyde Canyon Forever Resort, dove faremo cena e pernottamento.

Giorno 14: giovedì 14 agosto | Blyde Canyon Forever Resort – Graskop

Dopo colazione partiremo per ammirare il punto panoramico "The Rondavels" del **Blyde River Canyon** e godere di uno degli scenari più iconici di tutto il Sudafrica. Da qui percorreremo la **Panorama Route**, fermandoci a Bourke's Luck Potholes, Lisbon Falls, The Pinnacle e God's Window, arrivando come ultima tappa alla città di **Graskop**. Pranzo al famoso ristorante Harrie's Pancakes (non incluso) e giro esplorativo della città con la possibilità di prendere il Graskop Gorge Lift, ascensore in vetro che porta nelle bellissime **Motsetsi Gorge**.

Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 15: venerdì 15 agosto | Graskop – Or Tambo International Airport

Colazione e trasferimento per l'aeroporto di Or Tambo, Johannesburg, e **partenza per l'Italia**.

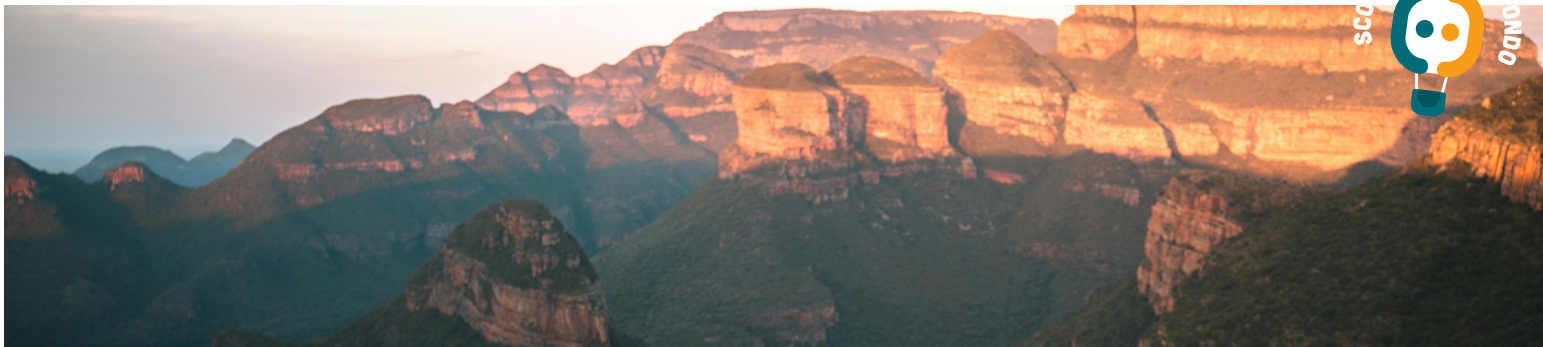
Durante il trasferimento faremo una breve sosta per il pranzo lungo la strada (*pranzo libero non incluso nella quota*). Check-in e imbarco per il volo notturno.

Giorno 16: sabato 16 agosto | Rientro in Italia

Il viaggio si conclude all'aeroporto in Italia.



L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE €4.270

(una parte della quota sarà devoluta a COSPE e quindi fiscalmente deducibile o detraibile)

La quota comprende:

- Volo A/R per Johannesburg (tasse escluse, circa €85)
- Sistemazione negli alloggi/hotel come da programma, in doppia e/o in tripla
- Pasti come da programma (sono indicati nel programma i pranzi esclusi)
- Visite ed escursioni come riportato in programma
- Ingressi a musei, parchi e riserve, come da programma
- Presenza di un mediatore culturale COSPE italiano per tutta la durata del viaggio
- Accompagnatore locale per tutta la durata del viaggio
- Guide locali durante il trekking
- Tutti i trasferimenti e gli spostamenti in pulmino riservato
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio

La quota non comprende:

- **Tasse aeroportuali** (circa **€85**, da definire al momento della stampa dei biglietti)
- Visto consolare per il Mozambico (circa 250 ZAR/13€) da pagare in loco, in contanti)
- Alcuni pasti: pranzi indicati nel programma
- Bevande ai pasti
- Attività non elencate nel programma
- Eventuali mance
- Tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio, nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente. **I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 euro = 19,8 zar**
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

PER INFORMAZIONI CONTATTACI: viaggi@cospe.org

In collaborazione con



ISCRIZIONI E DIREZIONE TECNICA

PLANET VIAGGI RESPONSABILI di Sonia Lorenzoni – P.IVA 05015970238 | viaggiresponsabili@planetviaggi.it | Tel. 045 8342630 – 045 8948363

POLIZZA ASSICURATIVA

Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.203496123 della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19). Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

RIMANE RESPONSABILITÀ ESCLUSIVA DEL VIAGGIATORE LA VERIFICA DI ESSERE IN POSSESSO DEI REQUISITI E DELLA DOCUMENTAZIONE NECESSARI A POTER VIAGGIARE, in particolare con riferimento alle normative vigenti in materia di Covid-19. Per informazioni fare riferimento al sito ViaggiareSicuri: <https://www.viaggiasesicuri.it>