

## ESWATINI MOZAMBICO E SUDAFRICA

## ITINERARI CHE UNISCONO ATTRAVERSANDO LE FRONTIERE

DAL 19 AGOSTO AL 2 SETTEMBRE 2026

## VOLO TURKISH AIRLINES\*

|         |             |              |              |                             |
|---------|-------------|--------------|--------------|-----------------------------|
| TK 1896 | 19 agosto   | Malpensa     | Istanbul     | 15.10 - 19.05               |
| TK38    | 20 agosto   | Istanbul     | Johannesburg | 1.40 - 10.35                |
| TK39    | 1 settembre | Johannesburg | Istanbul     | 17.55 - 04.35 (2 settembre) |
| TK1873  | 2 settembre | Istanbul     | Malpensa     | 06.55 - 8.45                |

\*sarà possibile valutare la partenza anche da altri aeroporti italiani

## Giorno 1: mercoledì 19 agosto | Partenza dall'Italia

Partenza nel pomeriggio con volo di linea **Turkish Airlines** (il gruppo è previsto da Milano Malpensa, ma su richiesta potranno essere verificate partenze anche da altri aeroporti italiani).

## Giorno 2: giovedì 20 agosto | Malolotja Nature Reserve

Arrivo al mattino all'aeroporto internazionale OR Tambo (Johannesburg) dove incontreremo la guida locale. Trasferimento alla **Riserva Naturale di Malolotja** con sosta per il pranzo lungo la strada (pranzo libero non incluso nella quota).

Arrivo a Malolotja, sistemazione in bungalow con due camere e bagno condiviso.

Relax e preparazione per la camminata del giorno seguente.

Cena presso il ristorante locale.

## Giorno 3: venerdì 21 agosto | Malolotja Nature Reserve – Mlilwane Wildlife Sanctuary

Dopo la colazione ci immergeremo nel paesaggio africano facendo una camminata di circa 5 km fino a uno spettacolare punto panoramico da cui si può ammirare la **cascata di Malolotja**, la più alta di Eswatini, con un salto di 100 metri.

Pranzo al ristorante di Malolotja.

Nel pomeriggio trasferimento al **Mlilwane Wildlife Sanctuary**, con sosta alla Ngwenya Glass Blowing Factory per vedere la soffiatura artigianale del vetro e altri negozi di artigianato locale.

Arrivo al **Mlilwane Sondzela Camp** nel tardo pomeriggio.

Pernottamento nelle Sondzela Rondavel di Mlilwane. Le "rondavel" sono tradizionali strutture a base circolare costruite secondo le tecniche locali (con bagno privato).

Relax e cena tradizionale presso il ristorante.



#### **Giorno 4: sabato 22 agosto | Mlilwane Wildlife Sanctuary**

Dopo la colazione, partiremo per una camminata guidata tra la natura incontaminata di Eswatini.

**Ognuno potrà scegliere liberamente tra due opzioni:**

**1. Execution Rock:** passeremo attraverso la prateria di Mlilwane per poi salire sulla vetta dell'Execution Rock, da cui si potrà godere di una vista a 360 gradi sulla valle di Ezulwini, detta anche Valle del Paradiso. Pranzo al sacco. Ritorno al campo attraverso un tragitto differente. Il sentiero è di 11 km (circa 6 ore); totale salita: 510 m; totale discesa: 650 m.

**2. Hippo Trail:** consiste in un sentiero più corto che costeggia il fiume Mhlambanyatsi fino ad arrivare alla diga di Mlilwane. Il sentiero è di 4 km (circa 2 ore); totale salita: 80m; totale discesa: 70m.

Mlilwane è conosciuta per la sua fauna selvatica e la vista sulla valle di Ezulwini. È la prima area a essere stata dichiarata riserva naturale protetta nel 1961.

Relax nel pomeriggio, visitando autonomamente il museo del camp o riposandosi in piscina prima della cena presso il ristorante Hippo Haunt. Pernottamento nelle Sondzela Rondavel di Mlilwane.

#### **Giorno 5: domenica 23 agosto | Mlilwane Wildlife Sanctuary – Shewula Mountain Camp**

Partenza in mattinata verso il **Malandela's/House on fire** per visitare l'anfiteatro, i giardini botanici ed eventualmente fare un po' di shopping.

Da qui si prosegue verso **Swazi Candles Centre** dove si potrà vedere il processo di lavorazione della cera e acquistare le bellissime e tradizionali candele swazi e fare dello shopping.

Pranzo al ristorante Sambane prima di proseguire verso il **mercato di Manzini**, il più grande mercato locale di Eswatini e interessante luogo di scambi locali.

Ripartendo da Manzini, attraverseremo il Swazi Lowveld per arrivare alle montagne di **Lubombo** dove ci fermeremo per il pernottamento allo **Shewula Mountain Camp**, un progetto di turismo comunitario realizzato anche grazie al sostegno di COSPE.

Cena allo Shewula Mountain Camp e pernottamento in "rondavel" (alcune con bagno privato, altre senza bagno).

#### **Giorno 6: lunedì 24 agosto | Shewula Mountain Camp – Mabuda Guest Farm**

Dopo colazione visita di alcuni **progetti COSPE nell'area di Shewula**. La comunità di Shewula è la prima con cui COSPE ha iniziato a collaborare in Eswatini nel 1999: i rappresentanti di COSPE racconteranno la lunga storia della collaborazione con la comunità Shewula e presenteranno i progetti attuali incentrati sulla promozione dell'agricoltura sostenibile, la banca dei semi e il centro di trasformazione agricola.

Dopo il pranzo al sacco, partenza da Shewula e arrivo alla **Mabuda Guest Farm**.

Sistemazione in "rondavel" e chalet, relax e visita dei dintorni.

Cena e pernottamento alla Mabuda Guest Farm.





### **Giorno 7: martedì 25 agosto | Mabuda Guest Farm – Tikhuba (Jilobi) – Mhlumeni Bush Camp**

Al mattino presto lasceremo Mabuda e ci dirigeremo verso l'**area rurale di Jilobi** per visitare i progetti della comunità sostenuti da COSPE. È prevista una **passeggiata** nella zona per conoscere la cultura e lo stile di vita della **comunità Swazi**, scoprire le risorse che vengono ricavate dalle foreste circostanti e visitare un **vicino villaggio**.

Andremo inoltre a conoscere rappresentanti della **comunità di Tikhuba** che hanno collaborato con COSPE per definire un piano locale di adattamento ai cambiamenti climatici e visiteremo esempi di azioni concrete che la comunità ha promosso per favorire l'adattamento ai cambiamenti climatici.

Dopo il pranzo offerto dalla comunità, nel pomeriggio partenza da Jilobi per **Mhlumeni Bush Camp**, un'area di campeggio frutto di un progetto di turismo comunitario sostenuto in passato da COSPE, nell'ambito dell'iniziativa Eco-Lubombo Trails.

Qui potremo godere della splendida vista del tramonto sul Lowveld Swazi a ovest e sulle pianure costiere del Mozambico meridionale a est.

Cena e pernottamento al Mhlumeni Bush Camp in tende da safari permanenti (alcune con bagno privato, altre senza).

### **Giorno 8: mercoledì 26 agosto | Mhlumeni Bush Camp – Goba Bush Camp (Mozambico)**

Presto in mattinata ci trasferiremo al posto di frontiera per entrare in **Mozambico**. Dopo aver timbrato i passaporti si inizia una **camminata** fino al **Goba Bush Camp** con picnic lungo il cammino. Potremo godere dei meravigliosi paesaggi del Lubombo e scoprire la sua caratteristica flora e fauna.

La camminata è di circa 6 km e durerà circa 3 ore e mezza. La formula è quella dello **slackpack**, che prevede il trasporto a destinazione di tutto bagaglio tramite dei mezzi 4x4, mentre i viaggiatori portano con sé solamente l'occorrenza per la giornata.

Pernottamento al Goba Bush Camp (in Mozambico) in tende da campeggio per due persone con materassini e sacchi a pelo, cena intorno al fuoco.

### **Giorno 9: giovedì 27 agosto | Goba Bush Camp – Maputo National Park**

Al mattino, dopo colazione, **incontro con i responsabili del Goba Trust** che presenteranno il progetto di eco-turismo di cui fanno parte il percorso da Eswatini al Mozambico e il campeggio.

Partenza dal Goba Bush Camp e trasferimento verso il Maputo National Park.

Lungo il percorso ci sarà l'opportunità di avvistare zebre, gnu, facoceri, antilopi, giraffe, elefanti...

Il **Maputo National Park** è un'area incredibilmente bella, che protegge un ecosistema unico composto da zone umide, praterie e foreste costiere, con paesaggi particolari e spiagge incontaminate.

È un paradiso subtropicale in un'area di conservazione transfrontaliera dove il gruppo trascorrerà due notti in un confortevole eco-lodge presso la baia di Membene.

Pernottamento presso il Ponta Membene, in campo tendato fisso.

### **Giorno 10: venerdì 28 agosto | Maputo National Park (Ponta Membene)**

Dopo colazione, sarà possibile **rilassarsi e godersi questa splendida destinazione balneare**. Sarà possibile partecipare ad attività facoltative come passeggiate naturalistiche e safari in auto. Oppure, in alternativa, godersi una passeggiata autoguidata sulla spiaggia o semplicemente rilassarsi e nuotare nell'Oceano Indiano.



### **Giorno 11: sabato 29 agosto | Maputo National Park (Ponta Membene) – Maputo City**

Partenza dopo colazione per **Maputo City**. Qui si pranzerà presso il famoso ristorante di Maputo 'Costa Do Sol' (pranzo non incluso nella quota) per poi esplorare nel pomeriggio questa parte periferica della città.

Maputo è una grande, vivace e colorata città sulle rive dell'Africa orientale e vanta una storia ricca e affascinante, essendo stata un importante porto commerciale africano per molti secoli.

Cena e pernottamento al Catembe Gallery Hotel.

### **Giorno 12: domenica 30 agosto | Maputo City – Kruger Park (Sudafrica)**

Partenza da Maputo in mattinata con colazione al sacco e trasferimento in Eswatini presso il valico di Lomahasha per il transito in Sudafrica attraverso il valico di Mananga.

Ingresso nel **Parco Nazionale Kruger** presso il Crocodile Bridge, dove gli ospiti saliranno a bordo di un veicolo safari scoperto in preparazione di un safari di due giorni attraverso uno dei parchi nazionali più famosi dell'Africa.

**Nota:** il gruppo avrà l'uso esclusivo dei veicoli safari e non ci saranno altri ospiti a bordo di questi veicoli per l'intera esperienza al Kruger.

Cena e pernottamento al 'Lower Sabie Rest Camp', in tende safari in tela a cupola.

### **Giorno 13: lunedì 31 agosto | Kruger Park**

Il Kruger è considerato il posto migliore in Africa per avvistare i Big 5 (leone, leopardo, elefante, rinoceronte e bufalo), ma c'è anche molto altro da vedere in questa riserva che ospita la più grande varietà di fauna selvatica rispetto a qualsiasi altro parco nazionale africano.

Partenza dal campo all'alba per dedicarsi a un **fotosafari mattutino** con ritorno al campo per la colazione.

Si trascorre poi del tempo al Camp prima di partecipare a un **fotosafari pomeridiano**.

E l'ultima notte in Africa non può che concludersi attorno al fuoco...

Cena e pernottamento al 'Lower Sabie Rest Camp' in tende safari in tela a cupola.

### **Giorno 14: martedì 1 settembre | Kruger Park – Aeroporto internazionale OR Tambo**

Partenza dal campo in mattinata e ultimo **safari in auto** dal Kruger fino alla porta di uscita del parco.

Incontro con il pullman privato per il trasferimento all'aeroporto di Johannesburg.

Breve sosta per il pranzo (non incluso nella quota) lungo il tragitto. Arrivo all'aeroporto e partenza per l'Italia.

### **Giorno 15: mercoledì 2 settembre | Rientro in Italia.**

Il viaggio si conclude all'aeroporto in Italia.



- Dal 19 agosto al 2 settembre 2026
- Minimo 8 / max 12 partecipanti
- €3.150 a persona + tasse aeroportuali (ca. €450)

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19. Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE €3.150**

(una parte della quota – da definire – sarà devoluta a COSPE e quindi fiscalmente deducibile o detraibile)

**La quota comprende:**

- Volo A/R per Johannesburg
- Sistemazione negli alloggi/hotel indicati in programma, in doppia e/o in tripla
- Pasti come da programma (tutte le colazioni, 6 pranzi, 10 cene)
- Visite ed escursioni come riportato
- Ingressi a parchi e riserve, come da programma
- Presenza di un mediatore culturale COSPE per tutta la durata del viaggio (che funge anche da coordinatore e interprete)
- Accompagnatore locale per tutta la durata del viaggio (in lingua inglese)
- Guide locali durante i trekking (in lingua inglese)
- Tutti i trasferimenti e gli spostamenti in pulmino riservato
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio

**La quota non comprende:**

- **Tasse aeroportuali (circa €450**, da definire al momento della stampa dei biglietti)
- Visto consolare per il Mozambico (circa 200 ZAR/10 euro), da pagare in loco, in contanti)
- 9 pasti: come da programma dettagliato
- Bevande ai pasti
- Eventuale supplemento singola (se richiesto dal viaggiatore)
- Attività non elencate nel programma
- Eventuali mance
- Tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

**I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 19.9 zar**

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

Per ulteriori informazioni visitare: <https://viaggi.cospe.org/modalita-di-partecipazione/>

**PER INFORMAZIONI CONTATTACI: [viaggi@cospe.org](mailto:viaggi@cospe.org)**

in collaborazione con <https://www.planetviaggi.it/viaggi/eswatini-mozambico-e-sudafrica-623>

**ISCRIZIONI E DIREZIONE TECNICA**

PLANET VIAGGI RESPONSABILI – P.IVA 04064520234 | [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it) | Tel. 045 8342630 – 045 8948363

**POLIZZA ASSICURATIVA**

Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19). Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni). Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

**RIMANE RESPONSABILITÀ ESCLUSIVA DEL VIAGGIATORE LA VERIFICA DI ESSERE IN POSSESSO DEI REQUISITI E DELLA DOCUMENTAZIONE NECESSARI A POTER VIAGGIARE**, in particolare con riferimento alle normative vigenti in materia di Covid-19. Per informazioni fare riferimento al sito ViaggiareSicuri: <https://www.viaggiaresicuri.it>