



DALL'AMAZZONIA ALLE ANDE

VIAGGIO TRA LE COMUNITÀ INDIGENE COFÁN E KICHWA

DAL 30 GENNAIO AL 14 FEBBRAIO 2027

Giorno 1: sabato 30 gennaio | Partenza dall'Italia - arrivo a Quito

Partenza dall'Italia e arrivo all'Aeroporto Internazionale di Mariscal Sucre a Quito, incontro con la guida locale parlante italiano, trasferimento in hotel (1h circa, 40 km). Sistemazione in camera doppia con bagno privato. Cena in hotel.

Pasti inclusi: cena.

Giorno 2: domenica 31 gennaio | Quito

Incontro al mattino con la guida privata e visita guidata al **centro storico di Quito**, con i suoi monumenti (Piazza Grande, la Cattedrale Metropolitana, la Chiesa della Compagnia di Gesù, il complesso di San Francesco). Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio visita al Panecillo con la statua della Vergine Alata di Quito.

Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

Guida parlante italiano per tutta la durata del tour a Quito.

Pasti inclusi: pensione completa.

Giorno 3: lunedì 1 febbraio | Partenza per l'Amazzonia – incontro con la Comunità Cofán

Dopo colazione partenza per la parte amazzonica dell'Ecuador. Trasferimento a Lago Agrio. (7h circa, 300 km). Pranzo in ristorante locale (non incluso).

Incontro con la comunità indigena Cofán nella zona di Dureno e inizio di un'**esperienza di tre giorni a contatto con la comunità** in cui COSPE sostiene progetti per proteggere la foresta amazzonica, difendere i diritti umani e territoriali e promuovere attività di ecoturismo sostenibile.

Durante i giorni di permanenza presso la comunità sarà presente un *rappresentante/operatore locale di COSPE, che fungerà da mediatore culturale ed etico*, agevolando le relazioni e il dialogo con le comunità.

Pernottamento presso la comunità Cofán. La comunità offre la possibilità di dormire in strutture semplici, a stretto contatto con la popolazione locale, immerse nel cuore dell'Amazzonia. Il comfort è limitato. Si tratta di case di legno molto semplici con bagni in comune e con la possibilità di lavarsi presso il ruscello che scorre vicino alla casa. Ciascuna camera è dotata di 2 o 3 letti a castello, con materasso (non adatto a persone che soffrono di dolori alla schiena).

Pasti inclusi: colazione e cena.



Giorno 4: martedì 2 febbraio | Giornata con la Comunità Cofán

Colazione insieme alla comunità Cofán, preparata con ingredienti tradizionali.

Escursione in canoa per i fiumi dell'Amazzonia. Visita delle aree colpite dall'attività mineraria illegale, con testimonianze dei membri della comunità. Ritorno presso la comunità e pomeriggio libero.

Cena e pernottamento presso la comunità Cofán. Pasti inclusi: pensione completa.

Giorno 5: mercoledì 3 febbraio | Giornata con la Comunità Cofán

Colazione con la comunità Cofán. La giornata è dedicata alla **scoperta delle pratiche sostenibili** e delle conoscenze tradizionali della comunità Cofán. Opportunità di partecipare a un incontro con i Cofán per conoscere la visione del mondo indigena sui rituali quotidiani e sulla organizzazione comunitaria, per parlare dei loro rituali, della cosmovisione amazzonica e in particolare di quella dei Cofán, per capire la loro vita in questo mondo anche da un punto di vista spirituale.

Nel pomeriggio, **attività di pesca artigianale sul fiume** utilizzando le tecniche trasmesse da generazioni.

Ultimo pernottamento presso la comunità Cofán, cena preparata insieme. Pasti inclusi: pensione completa.

Giorno 6: giovedì 4 febbraio | Comunità Cofán – Lago Agrio – Riserva del Cuyabeno

Colazione presso la comunità Cofán e partenza. Rientro in auto a Lago Agrio, pranzo in ristorante locale (non incluso).

Nel pomeriggio trasferimento al **Puente del Cuyabeno** (1he 30min circa, 70 km) ed ingresso nella riserva. Imbarco in canoa motorizzata, navigazione lungo i canali del fiume Cuyabeno per raggiungere l'ecolodge Jamu Lodge.

Cena e pernottamento presso il lodge con sistemazione in camera doppia con bagno.

Pasti inclusi: colazione e cena.

Giorno 7: venerdì 5 febbraio | Cuyabeno – Visita della riserva

Giornata dedicata alla visita della **Reserva de Producción Faunística Cuyabeno**. Dopo colazione escursione a piedi guidata nel bosco con guida naturalista. Ritorno e pranzo presso l'alloggio.

Nel pomeriggio escursione in canoa fino alla **Laguna Grande** (con possibilità di fare il bagno) per ammirare il tramonto amazzonico. Passeggiata notturna opzionale nel bosco.

Cena e pernottamento presso il lodge. Pasti inclusi: pensione completa.

Giorno 8: sabato 6 febbraio | Cuyabeno – Comunità Taraveaya

Dopo colazione, escursione presso la **comunità indigena di Taraveaya**. Passeggiata alla scoperta della coltivazione di prodotti locali come la yuca (manioca). Partecipazione a una dimostrazione gastronomica dove viene mostrato il processo di produzione di alcuni piatti tipici, come il "casabe", preparati con tecniche tradizionali. Pranzo presso la comunità. Dopo pranzo si assisterà a una **cerimonia sciamanica** diretta da uno dei saggi della comunità.

Ritorno al lodge in serata.

Cena e pernottamento presso il lodge. Pasti inclusi: pensione completa.



Giorno 9: domenica 7 febbraio | Cuyabeno – Lago Agrio – Papallacta

La mattina molto presto escursione in canoa per un'esperienza di **birdwatching**. Rientro al lodge per colazione e partenza in canoa fino al Puente del Cuyabeno. Trasferimento in auto a Lago Agrio, sosta per la pausa pranzo (non incluso).

Dopo pranzo partenza per la regione andina passando per la cordigliera Orientale, fino ad arrivare a Papallacta, importante centro termale nel cuore delle Ande (6h e 30min circa, 300 km). Ingresso al complesso delle terme, accesso alle piscine. Cena nel ristorante del complesso termale e pernottamento.

Pasti inclusi: colazione e cena.

Giorno 10: lunedì 8 febbraio | Papallacta – Ibarra – Comunità San Clemente

Al mattino partenza per il nord del paese. Durante il tragitto è prevista una sosta nella città di Cayambe per una colazione tipica. Si prosegue poi per raggiungere Ibarra (3h circa, 150 km). Visita e inizio delle attività con i progetti COSPE BIAN y AICS, focalizzati sul rafforzamento delle comunità indigene e rurali attraverso iniziative di produzione sostenibile, turismo e cultura.

Pranzo (non incluso) in un ristorante locale a Ibarra, con ingredienti agroecologici.

Nel pomeriggio, trasferimento alla **comunità Kichwa di San Clemente**, sulle pendici del vulcano Imbabura. Check-in presso l'alloggio comunitario, gestito da famiglie locali, dove i visitatori vengono accolti con una cerimonia tradizionale. L'ospitalità è presso le famiglie della comunità, con camera privata e bagno (privato o condiviso con altri viaggiatori). Le sistemazioni sono semplici ma decorose, l'acqua calda potrebbe non essere garantita durante tutto l'arco della giornata. Durante i giorni di permanenza presso la comunità *sarà presente un rappresentante/operatore locale di COSPE, che fungerà da mediatore culturale ed etico*, agevolando le relazioni e il dialogo con le comunità.

Sarà possibile assistere a un **incontro per conoscere la cosmovisione andina**, ed eventualmente (previa conferma della disponibilità e previo supplemento in loco non incluso) partecipare a una cerimonia di rigenerazione e purificazione interiore, per conoscere l'impiego e l'utilizzo di piante medicinali volte alla rigenerazione psicofisica.

Cena casalinga con i prodotti dell'orto e pernottamento presso le famiglie della comunità.

Pasti inclusi: colazione e cena.

Giorno 11: martedì 9 febbraio | Progetti COSPE e Comunità San Clemente

Colazione in famiglia. Approfondimento della conoscenza dei progetti COSPE BIAN y AICS, tramite spazi di dialogo, tour dei frutteti, laboratori di tessitura o di medicina tradizionale, secondo la disponibilità delle comunità. Possibilità di **partecipare attivamente alle attività quotidiane della famiglia ospitante**: occuparsi del raccolto, cucina tradizionale, passeggiate educative sulle colline sacre. Pranzo a Ibarra. Rientro presso la comunità nel pomeriggio e tempo libero. È possibile assistere ad uno spettacolo di danze e musica (previa conferma della disponibilità della comunità e con supplemento in loco non incluso).

Cena e pernottamento presso la comunità. Pasti inclusi: pensione completa.



Giorno 12: mercoledì 10 febbraio | Comunità San Clemente - Quilotoa

Dopo colazione si inizia il viaggio verso le Ande meridionali, in direzione della laguna di Quilotoa. *(5h e 30min circa, 280 km)*. All'arrivo, pranzo (non incluso) in ristorante locale con vista panoramica sul cratere. Nel pomeriggio, incontro con la guida (parlante italiano) che accompagnerà il gruppo per i giorni successivi fino a Quito. **Visita guidata alla Laguna di Quilotoa.** Tempo libero per passeggiare lungo il bordo del cratere o per scendere alla laguna. Trasferimento in lodge lungo la strada per la riserva nazionale del Cotopaxi con cena e pernottamento. Pasti inclusi: colazione e cena.

Giorno 13: giovedì 11 febbraio | Parco Nazionale Cotopaxi - Quito

Colazione e visita al **Parco nazionale Cotopaxi** con guida parlante italiano. Si raggiunge in auto il punto di partenza del trekking, poi escursione a piedi al rifugio José Rivas *(4.864 m; percorso di circa 3 km, dislivello totale di circa 350 metri in salita)*. Visita alla Laguna de Limpiopungo. Pranzo con vista panoramica sulla cima del Cotopaxi in rifugio. Al termine dell'escursione, continuazione del viaggio verso Quito. All'arrivo, trasferimento in hotel e cena in ristorante nel centro storico. Pernottamento in hotel. Pasti inclusi: pensione completa.

Giorno 14: venerdì 12 febbraio | Quito – La Mitad del Mundo e i Musei d'arte

Dopo colazione, partenza con la guida parlante italiano per il **tour di Quito**. Escursione alla Mitad del Mundo e al Monumento Ecuatorial. Visita al Museo Intiñán.

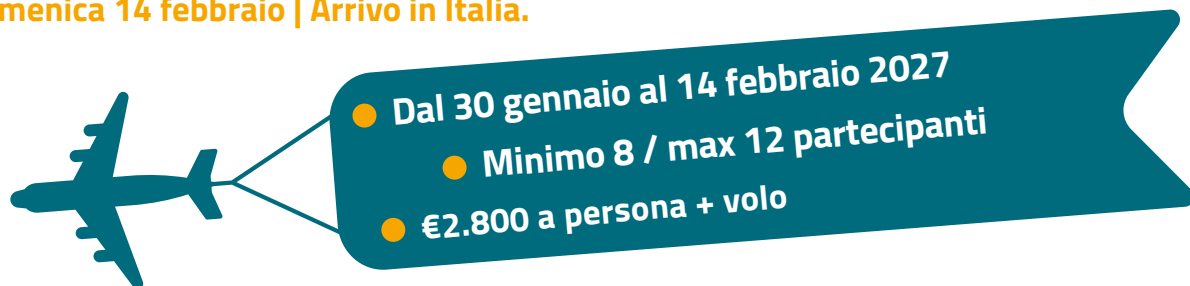
Dopo pranzo (non incluso), visita al Museo Guayasamín e alla Capilla del Hombre (ingressi non inclusi). Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel. Pasti inclusi: colazione e cena.

Giorno 15: sabato 13 febbraio | Partenza da Quito

Colazione in hotel. Giornata libera. Al mattino si consiglia la visita al Mercado Artesanal de La Mariscal. Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro. Se il tempo è sereno, è molto godibile l'escursione al nuovo teleferico panoramico non lontano dal centro e raggiungibile anche in taxi: si sale a 4100 metri s/m sul vulcano Pichincha, da dove si gode uno spettacolo meraviglioso sulle cime delle montagne e dei vulcani andini che circondano Quito. Notte in volo. Pasti inclusi: colazione.

Giorno 16: domenica 14 febbraio | Arrivo in Italia.

Arrivo in Italia.



L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali e ambientali che si determinano nel momento in cui il viaggio viene effettuato.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA €2.800 + VOLO

(una parte della quota – da definire – sarà devoluta a COSPE e quindi fiscalmente deducibile o detraibile)

La quota comprende:

- Accompagnatore dall'Italia
- Guide locali come da programma
- Tutti i pernottamenti e le prime colazioni
- Pasti come da programma
- Trasferimenti con mezzo privato e autista come da programma
- Attività previste come da programma
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio da parte del viaggiatore

La quota non comprende:

- Volo A/R Italia – Ecuador **Costo del volo a partire da € 1200 (tasse incluse)** *Il costo del volo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.*
- Pasti e bevande non indicati nel programma (circa USD 5–25 per pasto in media)
- Cerimonia di medicina ancestrale presso la comunità San Clemente (circa USD 25 a persona, previa disponibilità)
- Spettacolo di musica e danze presso la comunità San Clemente (circa USD 80 per gruppo, previa disponibilità)
- Eventuali escursioni opzionali non incluse nel programma
- Ingressi a chiese, musei, comunità
- Mance e servizi non chiaramente indicati ne "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio in camera doppia e, nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente. Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,13 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

Per ulteriori informazioni visitare: <https://viaggi.cospe.org/modalita-di-partecipazione/>

IN COLLABORAZIONE CON



PER INFORMAZIONI CONTATTACI:
viaggi@cospe.org

ISCRIZIONI E DIREZIONE TECNICA

PLANET VIAGGI RESPONSABILI – P.IVA 04064520234 | viaggiresponsabili@planetviaggi.it | Tel. 045 8342630 – 045 8948363

POLIZZA ASSICURATIVA

Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19). Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni. Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

RIMANE RESPONSABILITÀ ESCLUSIVA DEL VIAGGIATORE LA VERIFICA DI ESSERE IN POSSESSO DEI REQUISITI E DELLA DOCUMENTAZIONE NECESSARI A POTER VIAGGIARE. Per informazioni fare riferimento al sito ViaggiareSicuri: <https://www.viaggiariesicuri.it>